

# COMUNE DI CASTEL DEL PIANO

(PROVINCIA DI GROSSETO)

## MENU' PER LE SCUOLE D'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1^ GRADO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	pasta al tonno e salsa di pomodoro petto di pollo con salvia o al limone fagiolini all'olio frutta fresca di stagione	LUNEDI' pasta al pomodoro e basilico bastoncini di merluzzo al forno insalata mista banana	LUNEDI' pasta al ragù di pesce mozzarella fagiolini e carote stufate banana	LUNEDI' Pasta in bianco filetti di merluzzo in salsa di pomodoro misto di verdura all'olio frutta fresca di stagione	LUNEDI' pasta in bianco frittata con verdure (carciofi o zucchini o spinaci) patate arrosto frutta fresca di stagione
MARTEDI'	pasta al ragù di carne roast-beef verza cruda/insalata mista frutta fresca di stagione	MARTEDI' minestra di verdure con riso rollata di tacchino purè di patate frutta fresca di stagione	MARTEDI' pasta al pomodoro e basilico arista patate arrosto e insalata frutta fresca di stagione	MARTEDI' lasagne al ragù di carne formaggio primo sale insalata mista frutta fresca di stagione	MARTEDI' pasta al pomodoro crocchette di pesce carote all'olio banana
MERCOLEDI'	minestra di legumi con pasta <i>(E) pasta con zucchini o piselli</i> prosciutto cotto/crudo pomodori/insalata banana	MERCOLEDI' pasta al ragù di carne polpette di carne in salsa o al forno bietole saltate frutta fresca di stagione	MERCOLEDI' minestra di legumi con pasta frittata in salsa di pomodoro insalata frutta fresca di stagione	MERCOLEDI' passato di verdure con riso frittata al forno con spinaci e ricotta patate lesse frutta fresca di stagione	MERCOLEDI' minestra di legumi con riso <i>(E) penne prosciutto e piselli</i> roast-beef bietole all'olio frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	pasta con le zucchini caciotta carote alla julienne frutta fresca di stagione	GIOVEDI' pasta all'olio e parmigiano scaloppine al limone pinzimonio finocchi, carote e sedano frutta fresca di stagione	GIOVEDI' pasta al pomodoro spezzatino di vitella verdure miste saltate frutta fresca di stagione	GIOVEDI' pasta al pomodoro polpettone spinaci saltati banana	GIOVEDI' pasta al ragù di carne cosci di pollo arrosto insalata mista frutta fresca di stagione
VENERDI'	risotto al parmigiano nasello prezzemolato sformato di patate e zucchini frutta fresca di stagione	VENERDI' minestra di legumi con riso <i>(E)</i> <i>farfalle con pomodoro fresco e basilico</i> tonno all'olio pomodori/cetrioli/insalata frutta fresca di stagione	VENERDI' pasta al ragù di carne platessa impanata al forno zucchini trifolate frutta fresca di stagione	VENERDI' pasta tonno e piselli arrosto di tacchino finocchi in insalata frutta fresca di stagione	VENERDI' pasta al ragù di pesce stracchino pinzimonio finocchi, carote e sedano yoqurt e frutta fresca di stagione

N.B.: le preparazioni indicate con la (E) sono adottate nel periodo primaverile/estivo (mese di settembre; dal 15 aprile al 30 giugno)

Castel del Piano, 1,4,2011

Il Responsabile Serv. 1 Amm.vo  
F.to Dr.ssa Roberta Pieri

Azienda USL 9 Grosseto  
Dipartimento Prevenzione  
Dirigente Medico  
F.to Dr. Davide Romani