



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

## COMUNE DI ARCIDOSSO, SANTA FIORA, ROCCALBEGNA E SEMPRONIANO

Per l’iniziativa nei Comuni di Arcidosso, Santa Fiora, Roccalbegna e Semproniano sono previste due escursioni nel territorio. La prima presso l’Azienda Agricola “I Murceti” la quale si trova nel comune di Castell’Azzara tra le montagne della Riserva Naturale del Monte Penna ([www.fattoriadidatticamurceti.it](http://www.fattoriadidatticamurceti.it)). Tel giornata sarà dedicata alla riscoperta delle tradizioni con un laboratorio del pane e del formaggio dove ognuno potrà cimentarsi con la propria forma di formaggio e successivamente con il pane, guardando e provando tutte le fasi di lavorazione del prodotto; successivamente si terrà una visita agli animali aziendali e una passeggiata lungo il “Sentiero delle Capanne” che potrà nascondere simpatiche sorprese.

L’altra sarà dedicata alla storia ed alla natura con una visita alla Casa Museo di Monticello la quale si trova nel centro storico del paese ed è ospitata all’interno di un antico palazzo i cui ambienti ricreano fedelmente un’abitazione della montagna amiatina di fine ottocento. Al piano di ingresso si trova “il cuore della casa”, costituito dalla cucina e dalla camera allestite con arredi autentici e suppellettili di uso quotidiano. Al piano sottostante sono visitabili la stalla, il magazzino ed un vecchio frantoio a trazione animale, in cui sono raccolti ed esposti strumenti di lavoro ed attrezzi agricoli che testimoniano il lavoro nei campi e nei boschi. Adiacente alla Casa Museo si trova il laboratorio didattico finalizzato ad approfondire temi legati al ciclo della castagna e alla cultura materiale non solo locale. Il laboratorio vuole stimolare le capacità ludico-creative dei bambini attraverso la ricostruzione delle stanze della Casa Museo: cucina, camera da letto, frantoio, cantina e stalla. I bambini si impegneranno nel realizzare i vari spazi principalmente con materiale in cartone e in legno. I particolari, gli oggetti e le forme saranno suggerite dalla loro fantasia e della loro capacità di inventiva che li dovrà guidare durante tutto il laboratorio, senza mai dimenticare che il lavoro va effettuato a piccoli gruppi, perciò ogni componente deve partecipare a tutte le fasi di costruzione. L’operatore ha il compito di monitorare il laboratorio, facendo in modo che tutti i bambini abbiano la possibilità di dare il loro contributo all’opera e suggerendo via via alcune idee per migliorare il lavoro.

Il laboratorio sviluppa competenze ludico-espressive relative alla pratica del “costruire da sé” con ciò che si ha a disposizione e competenze trasversali quali il lavoro di gruppo, condivisione di idee e strategie di problem solving. Dopo pranzo la giornata proseguirà, accompagnati lungo il percorso da una guida ambientale, per la “Via delle fonti”. Questa via offre vari spunti di interesse quali quello antropologico per la presenza delle fonti, quello paesaggistico per gli scorci sui campi



sottostanti e sul panorama che si apre sul versante di sud-ovest, quello botanico per la presenza dei castagneti che sono habitat di interesse comunitario e faunistico per la possibilità di osservare animali di un certo interesse legati a boschi maturi. Ripercorre la strada che gli uomini utilizzavano per recarsi nei campi adiacenti al paese di Monticello; lungo il tragitto incontreranno due fontanili ove le persone erano solite incontrarsi, scambiandosi notizie e socializzare.

Queste escursioni saranno utili per un’attenta osservazione dei fenomeni naturali e antropici che ci circondano e per lo svolgimento di attività comunque legate all’educazione ambientale ed artistica ed a un contatto diretto con la natura, l’arte e la tradizione. Inoltre saranno organizzati giochi tematici a seconda degli argomenti trattati per facilitare e rendere più piacevoli ai bambini le attività che svolgeremo insieme.

Inoltre anche quest’anno durante le giornate trascorse in montagna è stata prevista la partecipazione agli avventurosi percorsi presenti presso il parco avventura dell’Albergo “Le macinaie” gestito dall’Associazione “Il Cerchio” . Camminando su vari tipi di ponti sospesi tra gli alberi, ad un’altezza minima di cinque metri, cercando di mantenere l’equilibrio, i bambini si troveranno in una situazione molto lontana dalla loro vita quotidiana. Con i piedi quasi nell’aria vivranno un’avventura molto particolare. In un impianto composto di 14 elementi diversi, collegati tra loro, ognuno troverà il percorso giusto per se stesso, adatto alle proprie capacità.

Sarà una sfida divertente, che ognuno potrà affrontare a suo modo (chiaramente rispettando le regole di sicurezza) per riscendere poi sulla terra per mezzo di una divertente teleferica lunga circa 50 metri. Secondo le norme vigenti in materia di sicurezza, relative ai parchi avventura, vi potranno partecipare solamente i bambini sopra gli 8 anni e il metro e venti (1,20 m) di altezza.

Sempre nei pressi del prato delle Macinaie il Consorzio Forestale dell’Amiata ha concepito un percorso sensoriale a scopo educativo fruibile in maniera autonoma da non vedenti e disabili motori verso i quali c’è un costante bisogno di sensibilizzazione. Per questo i bambini durante la loro permanenza in montagna visiteranno suddetto percorso che è stato costituito per permettere a tutti di conoscere questo ambiente, caratterizzato da boschi di faggio e di castagno di peculiare bellezza, di biodiversità animale e di corrette pratiche di gestione. Grazie all’ausilio di una pista dotata di contenimenti utili come mezzi di orientamento e informazione, è possibile accedere a 15 stazioni sensoriali provviste di pannellistica divulgativa con le quali i bambini prenderanno contatto con la natura ed allo stesso tempo conosceranno una realtà diversa dalla loro.

La mattina dell’ultima giornata di attività sarà dedicata al gioco del calcio con un torneo organizzato dalla A.C.D.C. Giovanile Amiata 1998 per i ragazzini dei campi estivi. Alla fine della mattinata vi saranno la presentazione della società e un regalo per tutti i partecipanti.



Per quanto riguarda le giornate in Piscina quest'anno, oltre alle tradizionali attività previste sarà organizzato un corso di nuoto (3 lezioni) che si svolgerà nelle seguenti modalità:

- 1) Le lezioni si svolgeranno alla mattina (prima di pranzo). I bambini interessati, una volta suddivisi in gruppi saranno seguiti dal un istruttore qualificato (F.I.N).
- 2) Ogni lezione avrà la durata di 1 ora circa.
- 3) Tutto il materiale necessario per la lezione sarà fornito dalla struttura.
- 4) L'importo complessivo delle lezioni sarà di **€ 10,00** (non compresi nella quota di iscrizione ai Campi Scuola) da dover consegnare agli accompagnatori i quali provvederanno a consegnarli in un'unica soluzione all'inizio del corso direttamente ai proprietari della Piscina.
- 5) L'adesione al corso dovrà essere accompagnata da un'autocertificazione da parte del genitore di possesso di certificato di sana e robusta costituzione dell'allievo (il modulo sarà consegnato dagli accompagnatori ai genitori il primo giorno di attività e dovrà essere riconsegnato il giorno dopo debitamente compilato e firmato).

#### **ORARIO ATTIVITA'**

L'orario giornaliero di attività sarà dalle ore 9,00 alle ore 17,00 salvo modifiche per esigenze particolari previa comunicazione.

#### **PUNTO DI RITROVO**

Il punto di ritrovo dei bambini dei comuni di Arcidosso, Santa Fiora, Roccalbegna e Semproniano, sia per la partenza che per l'arrivo, è la rispettiva scuola elementare.



## **Programma dettagliato**

### **Prima settimana**

#### **LUNEDI' 20/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

ORE 9,00 – Ritrovo dei bambini davanti alla scuola elementare, conoscenza degli educatori, presentazione (una media di 12 bambini per ogni educatore). Consegna del modulo per l'autocertificazione di sana e robusta costituzione per il corso di nuoto e liberatoria per la partecipazione al Parco Avventura. Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina del Parco Capenti di Arcidosso dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

#### **MARTEDI' 21/07/09 TEATRO E TRADIZIONE ALLA FATTORIA DIDATTICA “I MURCETI”**

ORE 9.00 – Ritiro moduli per l'autocertificazione di sana e robusta costituzione per il corso di nuoto e della liberatoria per la partecipazione al Parco Avventura. Partenza con scuolabus comunale per la fattoria didattica “Le Quercette” nel comune di Seggiano.

ORE 10.00 – Accoglienza bambini presso l'azienda agricola “I Murceti” di Castell’Azzara

ORE 10.15 - Laboratorio del pane e del formaggio: ognuno potrà cimentarsi con la propria forma di formaggio e successivamente con il pane, guardando e provando tutte le fasi di lavorazione del prodotto

ORE 12.30 - Pranzo al sacco ( a scelta sotto l'ombra della quercia centenaria o ritorno in azienda)

ORE 14.00 - Visita agli animali aziendali e passeggiata lungo il “Sentiero delle Capanne”

ORE 15.30 - Merenda

ORE 17.00 – Rientro presso la sede.

#### **MERCOLEDI' 22/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina del Parco Capenti di Arcidosso dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità.



Suddivisione in gruppi per la partecipazione al corso di nuoto ed effettuazione prima lezione

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **GIOVEDI' 23/07/08 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina del Parco Capenti di Arcidosso dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità. Effettuazione seconda lezione del corso di nuoto.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **VENERDI' 24/07/09 GIOCO E AVVENTURA IN MONTAGNA: “SFIDA FRA TRIBU’” E PARCO AVVENTURA – FASE PRELIMINARE**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per il Prato delle Macinaie

ORE 09.30 – Arrivo al Prato delle Macinaie, preparazione del campo, organizzazione “tribù” per la sfida ed inizio svolgimento fase preliminare

Selezione dei bambini alti sopra 1,20 m e suddivisione in gruppi per l'effettuazione dei percorsi sospesi del parco avventura dell'Albergo “Le Macinaie”. Consegna delle liberatorie alla responsabile/istruttrice del parco.

Una giornata dedicata al movimento, all'avventura ed ai giochi all'aria aperta fra sfide all'ultimo respiro e grasse risate. Un momento di aggregazione che non trascuri la competizione leale nel rispetto dei valori etici e morali. Il bambino che libera energie con il gioco vive un'espansione serena e totale della sua personalità, sperimentando al massimo grado la capacità di gioire. Il torneo di corse sfrutta una di quelle espressioni naturali con le quali egli cerca di esplorare il mondo: saltare, sollevare oggetti, gridare a piena voce, tirare, colpire, resistere, ammassare, correre...

ORE 12.00 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Ripresa svolgimento fase preliminare della “Sfida fra tribù” ed effettuazione percorsi del parco avventura. Visita del percorso “L' Amiata per tutti”.

ORE 17.00 - Rientro presso la sede.



## **Seconda settimana**

### **LUNEDI' 27/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina del Parco Capenti di Arcidosso dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità. Effettuazione terza lezione del corso di nuoto.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **MARTEDI' 28/07/08 TRADIZIONE E NATURA: CASA MUSEO E VIA DELLE FONTI**

ORE 9,00 - Partenza con lo scuolabus comunale per la Casa Museo di Monticello

ORE 10,00 – Suddivisione dei bambini in gruppi che si alterneranno nell'arco della mattinata fra la visita della casa museo e le attività di laboratorio legate ad essa. La visita ed il laboratorio saranno guidati da due operatori museali che avranno il compito di illustrare gli ambienti della casa e di monitorare il laboratorio, facendo in modo che tutti i bambini abbiano la possibilità di dare il loro contributo all'opera e suggerendo via via alcune idee per migliorare il lavoro.

ORE 13,00 - pranzo al sacco nei pressi della casa museo o nelle aree di sosta della Via delle Fonti

ORE 14,00 – incontro con la Guida Ambientale e partenza per l'Escursione alla "Via delle Fonti" alla scoperta degli animali, dei panorami e della storia che la caratterizzano.

ORE 15.30 – sosta per Merenda e giochi di gruppo

ORE 17,00 - rientro presso la sede.

### **MERCOLEDI' 29/07/09 GIOCO E AVVENTURA IN MONTAGNA: "SFIDA FRA TRIBU'" E PARCO AVVENTURA – SECONDA FASE**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per il Prato delle Macinaie

ORE 09.30 – Arrivo al Prato delle Macinaie, preparazione del campo, organizzazione "tribù" per la sfida ed inizio svolgimento fase preliminare

Effettuazione dei percorsi sospesi del parco avventura dell'Albergo "Le Macinaie".

Una giornata dedicata al movimento, ai giochi all'aria aperta fra sfide all'ultimo respiro

e grasse risate. Un momento di aggregazione che non trascuri la competizione leale nel rispetto



dei valori etici e morali. Il bambino che libera energie con il gioco vive un'espansione serena e totale della sua personalità, sperimentando al massimo grado la capacità di gioire. Il torneo di corse sfrutta una di quelle espressioni naturali con le quali egli cerca di esplorare il mondo: saltare, sollevare oggetti, gridare a piena voce, tirare, colpire, resistere, ammassare, correre...

ORE 12.00 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Ripresa svolgimento seconda fase della "Sfida fra tribù" ed effettuazione percorsi del parco avventura.

ORE 17.00- Rientro presso la sede.

### **GIOVEDÌ' 30/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina del Parco Capenti di Arcidosso dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **VENERDÌ' 31/07/08 - GIOCO E AVVENTURA IN MONTAGNA: "SFIDA FRA TRIBU" E PARCO AVVENTURA – FASE FINALE**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per il Campo sportivo di Arcidosso

ORE 09.30 – Arrivo al campo sportivo Il campo sportivo che sarà suddiviso in 4 e dove potranno giocare contemporaneamente 8 squadre formate da 5 calciatori ciascuna. Durata partita: 2 tempi di 10 minuti ciascuno. Ogni girone avrà la sua squadra campione

ORE 10.00 - Preparazione e formazione delle squadre maschili e femminili ed inizio torneo

ORE 11.30 - Presentazione della Società Giovanile Amiata e del calendario dei vari campionati 2009 – 2010. Saluti e consegna di materiale pubblicitario e gadget

ORE 12.00 - Partenza per il Prato delle Macinaie

ORE 12.30 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Effettuazione dei percorsi sospesi del parco avventura dell'Albergo "Le Macinaie" e ripresa svolgimento fase finale della "Sfida fra tribù", premiazione dei partecipanti e saluti finali.

Una giornata dedicata al movimento, ai giochi all'aria aperta fra sfide all'ultimo respiro e grasse risate. Un momento di aggregazione che non tralascia la competizione leale nel rispetto dei valori etici e morali. Il bambino che libera energie con il gioco vive un'espansione serena e totale della sua personalità, sperimentando al massimo grado la capacità di gioire. Il torneo di corse sfrutta



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

una di quelle espressioni naturali con le quali egli cerca di esplorare il mondo: saltare, sollevare oggetti, gridare a piena voce, tirare, colpire, resistere, ammassare, correre...

ORE 17.00- Rientro presso la sede.



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

## COMUNE DI CASTEL DEL PIANO E CASTELL’AZZARA

Per l’iniziativa nei Comuni di Castel del Piano e Castell’Azzara sono previste due escursioni nel territorio. La prima presso l’Azienda Agricola “I Murceti” la quale si trova nel comune di Castell’Azzara tra le montagne della Riserva Naturale del Monte Penna ([www.fattoriadidatticamurceti.it](http://www.fattoriadidatticamurceti.it)). Tel giornata sarà dedicata alla riscoperta delle tradizioni con un laboratorio del pane e del formaggio dove ognuno potrà cimentarsi con la propria forma di formaggio e successivamente con il pane, guardando e provando tutte le fasi di lavorazione del prodotto; successivamente si terrà una visita agli animali aziendali e una passeggiata lungo il “Sentiero delle Capanne” che potrà nascondere simpatiche sorprese.

L’altra sarà dedicata alla storia ed alla natura con una visita alla Casa Museo di Monticello la quale si trova nel centro storico del paese ed è ospitata all’interno di un antico palazzo i cui ambienti ricreano fedelmente un’abitazione della montagna amiatina di fine ottocento. Al piano di ingresso si trova “il cuore della casa”, costituito dalla cucina e dalla camera allestite con arredi autentici e suppellettili di uso quotidiano. Al piano sottostante sono visitabili la stalla, il magazzino ed un vecchio frantoio a trazione animale, in cui sono raccolti ed esposti strumenti di lavoro ed attrezzi agricoli che testimoniano il lavoro nei campi e nei boschi. Adiacente alla Casa Museo si trova il laboratorio didattico finalizzato ad approfondire temi legati al ciclo della castagna e alla cultura materiale non solo locale. Il laboratorio vuole stimolare le capacità ludico-creative dei bambini attraverso la ricostruzione delle stanze della Casa Museo: cucina, camera da letto, frantoio, cantina e stalla. I bambini si impegneranno nel realizzare i vari spazi principalmente con materiale in cartone e in legno. I particolari, gli oggetti e le forme saranno suggerite dalla loro fantasia e della loro capacità di inventiva che li dovrà guidare durante tutto il laboratorio, senza mai dimenticare che il lavoro va effettuato a piccoli gruppi, perciò ogni componente deve partecipare a tutte le fasi di costruzione. L’operatore ha il compito di monitorare il laboratorio, facendo in modo che tutti i bambini abbiano la possibilità di dare il loro contributo all’opera e suggerendo via via alcune idee per migliorare il lavoro.

Il laboratorio sviluppa competenze ludico-espressive relative alla pratica del “costruire da sé” con ciò che si ha a disposizione e competenze trasversali quali il lavoro di gruppo, condivisione di idee e strategie di problem solving. Dopo pranzo la giornata proseguirà, accompagnati lungo il percorso da una guida ambientale, per la “Via delle fonti”. Questa via offre vari spunti di interesse quali quello antropologico per la presenza delle fonti, quello paesaggistico per gli scorci sui campi sottostanti e sul panorama che si apre sul versante di sud-ovest, quello botanico per la presenza dei castagneti che sono habitat di interesse comunitario e faunistico per la possibilità di osservare



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

animali di un certo interesse legati a boschi maturi. Ripercorre la strada che gli uomini utilizzavano per recarsi nei campi adiacenti al paese di Monticello; lungo il tragitto incontreranno due fontanili ove le persone erano solite incontrarsi, scambiandosi notizie e socializzare.

Queste escursioni saranno utili per un'attenta osservazione dei fenomeni naturali e antropici che ci circondano e per lo svolgimento di attività comunque legate all'educazione ambientale ed artistica ed a un contatto diretto con la natura, l'arte e la tradizione. Inoltre saranno organizzati giochi tematici a seconda degli argomenti trattati per facilitare e rendere più piacevoli ai bambini le attività che svolgeremo insieme.

Inoltre anche quest'anno durante le giornate trascorse in montagna è stata prevista la partecipazione agli avventurosi percorsi presenti presso il parco avventura dell'Albergo “Le macinaie” gestito dall'Associazione “Il Cerchio”. Camminando su vari tipi di ponti sospesi tra gli

alberi, ad un'altezza minima di cinque metri, cercando di mantenere l'equilibrio, i bambini si troveranno in una situazione molto lontana dalla loro vita quotidiana. Con i piedi quasi nell'aria vivranno un'avventura molto particolare. In un impianto composto di 14 elementi diversi, collegati tra loro, ognuno troverà il percorso giusto per se stesso, adatto alle proprie capacità.

Sarà una sfida divertente, che ognuno potrà affrontare a suo modo (chiaramente rispettando le regole di sicurezza) per riscendere poi sulla terra per mezzo di una divertente teleferica lunga circa 50 metri. Secondo le norme vigenti in materia di sicurezza, relative ai parchi avventura, vi potranno partecipare solamente i bambini sopra gli 8 anni e il metro e venti (1,20 m) di altezza.

Sempre nei pressi del prato delle Macinaie il Consorzio Forestale dell'Amiata ha concepito un percorso sensoriale a scopo educativo fruibile in maniera autonoma da non vedenti e disabili motori verso i quali c'è un costante bisogno di sensibilizzazione. Per questo i bambini durante la loro permanenza in montagna visiteranno suddetto percorso che è stato costituito per permettere a tutti di conoscere questo ambiente, caratterizzato da boschi di faggio e di castagno di peculiare bellezza, di biodiversità animale e di corrette pratiche di gestione. Grazie all'ausilio di una pista dotata di contenimenti utili come mezzi di orientamento e informazione, è possibile accedere a 15 stazioni sensoriali provviste di pannellistica divulgativa con le quali i bambini prenderanno contatto con la natura ed allo stesso tempo conosceranno una realtà diversa dalla loro.

La mattina dell'ultima giornata di attività sarà dedicata al gioco del calcio con un torneo organizzato dalla A.C.D.C. Giovanile Amiata 1998 per i ragazzini dei campi estivi. Alla fine della mattinata vi saranno la presentazione della società e un regalo per tutti i partecipanti.



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

Per quanto riguarda le giornate in Piscina quest'anno, oltre alle tradizionali attività previste sarà organizzato un corso di nuoto (3 lezioni) che si svolgerà nelle seguenti modalità:

1) Le lezioni si svolgeranno alla mattina (prima di pranzo). I bambini interessati, una volta suddivisi in gruppi saranno seguiti dal un istruttore qualificato (F.I.N).

2) Ogni lezione avrà la durata di 1 ora circa.

3) Tutto il materiale necessario per la lezione sarà fornito dalla struttura.

4) L'importo complessivo delle lezioni sarà di **€ 10,00** (non compresi nella quota di iscrizione ai Campi Scuola) da dover consegnare agli accompagnatori i quali provvederanno a consegnarli in un'unica soluzione all'inizio del corso direttamente ai proprietari della Piscina.

5) L'adesione al corso dovrà essere accompagnata da un'autocertificazione da parte del genitore

di possesso di certificato di sana e robusta costituzione dell'allievo (il modulo sarà consegnato dagli accompagnatori ai genitori il primo giorno di attività e dovrà essere riconsegnato il giorno dopo debitamente compilato e firmato).

#### **ORARIO ATTIVITA'**

L'orario giornaliero di attività sarà dalle ore 9,00 alle ore 17,00 salvo modifiche per esigenze particolari previa comunicazione.

#### **PUNTO DI RITROVO**

Il punto di ritrovo dei bambini dei comuni di Castel del Piano e Castell'Azzara sia per la partenza che per l'arrivo, è la rispettiva scuola elementare.



## **Programma dettagliato**

### **Prima settimana**

#### **LUNEDI' 20/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

ORE 9,00 – Ritrovo dei bambini davanti alla scuola elementare, conoscenza degli educatori, presentazione (una media di 12 bambini per ogni educatore). Consegna del modulo per l'autocertificazione di sana e robusta costituzione per il corso di nuoto e liberatoria per la partecipazione al Parco Avventura. Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina Campo di Sole di Castel del Piano dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

#### **MARTEDI' 21/07/08 TRADIZIONE E NATURA: CASA MUSEO E VIA DELLE FONTI**

ORE 9,00 - Partenza con lo scuolabus comunale per la Casa Museo di Monticello

ORE 10,00 – Suddivisione dei bambini in gruppi che si alterneranno nell'arco della mattinata fra la visita della casa museo e le attività di laboratorio legate ad essa. La visita ed il laboratorio saranno guidati da due operatori museali che avranno il compito di illustrare gli ambienti della casa e di monitorare il laboratorio, facendo in modo che tutti i bambini abbiano la possibilità di dare il loro contributo all'opera e suggerendo via via alcune idee per migliorare il lavoro.

ORE 13,00 - pranzo al sacco nei pressi della casa museo o nelle aree di sosta della Via delle Fonti

ORE 14,00 – incontro con la Guida Ambientale e partenza per l'Escursione alla “Via delle Fonti” alla scoperta degli animali, dei panorami e della storia che la caratterizzano.

ORE 15.30 – sosta per Merenda e giochi di gruppo

ORE 17,00 - rientro presso la sede.

#### **MERCOLEDI' 22/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina Campo di Sole di Castel del Piano dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità.



Suddivisione in gruppi per la partecipazione al corso di nuoto ed effettuazione prima lezione

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **GIOVEDI' 23/07/08 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina la piscina Campo di Sole di Castel del Piano dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità. Effettuazione seconda lezione del corso di nuoto.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **VENERDI' 24/07/09 GIOCO E AVVENTURA IN MONTAGNA: “SFIDA FRA TRIBU’” E PARCO AVVENTURA – FASE PRELIMINARE**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per il Prato delle Macinaie

ORE 09.30 – Arrivo al Prato delle Macinaie, preparazione del campo, organizzazione “tribù” per la sfida ed inizio svolgimento fase preliminare

Selezione dei bambini alti sopra 1,20 m e suddivisione in gruppi per l'effettuazione dei percorsi sospesi del parco avventura dell'Albergo “Le Macinaie”. Consegna delle liberatorie alla responsabile/istruttrice del parco.

Una giornata dedicata al movimento, all'avventura ed ai giochi all'aria aperta fra sfide all'ultimo respiro e grasse risate. Un momento di aggregazione che non tralascia la competizione leale nel rispetto dei valori etici e morali. Il bambino che libera energie con il gioco vive un'espansione serena e totale della sua personalità, sperimentando al massimo grado la capacità di gioire. Il torneo di corse sfrutta una di quelle espressioni naturali con le quali egli cerca di esplorare il mondo: saltare, sollevare oggetti, gridare a piena voce, tirare, colpire, resistere, ammassare, correre...

ORE 12.00 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Ripresa svolgimento fase preliminare della “Sfida fra tribù” ed effettuazione percorsi del parco avventura.

ORE 17.00 - Rientro presso la sede.



## **Seconda settimana**

### **LUNEDI' 27/07/09 TEATRO E TRADIZIONE ALLA FATTORIA DIDATTICA "I MURCETI"**

ORE 9.00 – Ritiro moduli per l'autocertificazione di sana e robusta costituzione per il corso di nuoto e della liberatoria per la partecipazione al Parco Avventura. Partenza con scuolabus comunale per la fattoria didattica "Le Quercette" nel comune di Seggiano.

ORE 10.00 – Accoglienza bambini presso l'azienda agricola "I Murceti" di Castell'Azzara

ORE 10.15 - Laboratorio del pane e del formaggio: ognuno potrà cimentarsi con la propria forma di formaggio e successivamente con il pane, guardando e provando tutte le fasi di lavorazione del prodotto

ORE 12.30 - Pranzo al sacco ( a scelta sotto l'ombra della quercia centenaria o ritorno in azienda)

ORE 14.00 - Visita agli animali aziendali e passeggiata lungo il "Sentiero delle Capanne"

ORE 15.30 - Merenda

ORE 17.00 – Rientro presso la sede.

### **MARTEDI' 28/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA - L'AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina Campo di Sole di Castel del Piano dove i bambini trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità. Effettuazione terza lezione del corso di nuoto.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **MERCOLEDI' 29/07/09 GIOCO E AVVENTURA IN MONTAGNA: "SFIDA FRA TRIBU'" E PARCO AVVENTURA – SECONDA FASE**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per il Prato delle Macinaie

ORE 09.30 – Arrivo al Prato delle Macinaie, preparazione del campo, organizzazione "tribù" per la sfida ed inizio svolgimento fase preliminare

Effettuazione dei percorsi sospesi del parco avventura dell'Albergo "Le Macinaie".

Una giornata dedicata al movimento, ai giochi all'aria aperta fra sfide all'ultimo respiro e grasse risate. Un momento di aggregazione che non tralascia la competizione leale nel rispetto dei valori etici e morali. Il bambino che libera energie con il gioco vive un'espansione serena e totale della sua personalità, sperimentando al massimo grado la capacità di gioire. Il torneo di



corse sfrutta una di quelle espressioni naturali con le quali egli cerca di esplorare il mondo: saltare, sollevare oggetti, gridare a piena voce, tirare, colpire, resistere, ammassare, correre...

ORE 12.00 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Ripresa svolgimento seconda fase della “Sfida fra tribù” ed effettuazione percorsi del parco avventura. Visita del percorso “L’ Amiata per tutti”.

ORE 17.00- Rientro presso la sede.

### **GIOVEDI’ 30/07/09 PISCINA GIOCHI CON IL SOLE E CON L’ACQUA - L’AMBIENTE NATURALE**

Ore 9,00- Partenza con lo scuolabus comunale per la piscina la piscina Campo di Sole di Castel del Piano dove i bambini trascorreranno l’intera giornata. Durante la mattina nuoto e giochi di acquaticità.

ORE 13,00 - Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14,30 - Attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - Rientro presso la sede.

### **VENERDI’ 31/07/08 - GIOCO E AVVENTURA IN MONTAGNA: “SFIDA FRA TRIBU” E PARCO AVVENTURA – FASE FINALE**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per il Campo sportivo di Arcidosso

ORE 09.30 – Arrivo al campo sportivo Il campo sportivo che sarà suddiviso in 4 e dove potranno giocare contemporaneamente 8 squadre formate da 5 calciatori ciascuna. Durata partita: 2 tempi di 10 minuti ciascuno. Ogni girone avrà la sua squadra campione

ORE 10.00 - Preparazione e formazione delle squadre maschili e femminili ed inizio torneo

ORE 11.30 - Presentazione della Società Giovanile Amiata e del calendario dei vari campionati 2009 – 2010. Saluti e consegna di materiale pubblicitario e gadget

ORE 12.00 - Partenza per il Prato delle Macinaie

ORE 12.30 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Effettuazione dei percorsi sospesi del parco avventura dell’Albergo “Le Macinaie” e ripresa svolgimento fase finale della “Sfida fra tribù”, premiazione dei partecipanti e saluti finali.

Una giornata dedicata al movimento, ai giochi all’aria aperta fra sfide all’ultimo respiro e grasse risate. Il bambino che libera energie con il gioco vive un’espansione serena e totale della sua personalità, sperimentando al massimo grado la capacità di gioire. Il torneo di corse sfrutta una di quelle espressioni naturali con le quali egli cerca di esplorare il mondo: saltare, sollevare oggetti, gridare a piena voce, tirare, colpire, resistere, ammassare, correre...

ORE 17.00- Rientro presso la sede.



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

## **COMUNE DI ARCIDOSSO, SANTA FIORA, ROCCALBEGNA SEMPRONIANO, CASTEL DEL PIANO E CASTELL’AZZARA**

Le precedenti esperienze ormai da anni offrono ai ragazzi dei Comuni di Arcidosso, Santa Fiora, Castel del Piano, Castell’Azzara e per il secondo anno consecutivo anche a quelli dei comuni di Roccalbegna e Semproniano l’opportunità di svolgere attività nuove e stimolanti nell’ambito di programmi finalizzati alla socializzazione, integrazione, all’animazione, all’educazione ambientale e storico artistica. I Ragazzi che hanno frequentato i precedenti laboratori natura avranno meno difficoltà a socializzare anche con i nuovi componenti del gruppo. Di conseguenza le attività programmate quest’anno avranno soprattutto l’obiettivo di stimolare e vivacizzare un rapporto di gruppo già esistente, cercando di facilitarne un’ulteriore compattezza e affiatamento con i nuovi componenti. **Il programma delle attività estive di quest’anno è incentrato sulla conoscenza e valorizzazione del territorio della Comunità Montana in modo tale che ogni singolo elemento del gruppo possa riflettere sul significato delle proprie origini e dell’ambiente naturale in cui è nato e cresciuto non mancando pur sempre l’opportunità di misurarsi con le proprie capacità ed interessi, rapportarsi al gruppo ed ai meccanismi che lo muovono, acquisire fiducia in se stessi e negli altri.** La realizzazione di questi obiettivi sarà senz’altro facilitata dal soggiorno nel centro vacanze collocato nella zona balneare nei pressi di Tarquinia (VT), esperienza cardine del programma, durante la quale solitamente i rapporti di gruppo e fra quest’ultimo e gli educatori acquistano maggior compattezza e solidità, forse anche grazie ad un maggiore senso di responsabilità avvertito dai ragazzi lontano dal proprio ambiente e dalla famiglia. Quest’anno la nuova scelta del campeggio è stata fatta tenendo in considerazione sia l’esperienza dell’anno scorso, sia la necessità di sperimentare nuove esperienze e strategie didattico-educative. Di seguito i dettagli della nuova gita fuori porta.

Per quanto riguarda le giornate trascorse in montagna saranno dedicate all’implementazione delle capacità motorie inerenti la Mountain Bike. Verranno effettuate sia escursioni all’interno della faggeta, sia prove di abilità nel Bike Park allestito dall’Associazione Mountain Bike presso la località Cantore al II° Rifugio della stazione del Monte Amiata. Costantemente seguiti da un istruttore qualificato i ragazzi avranno modo di confrontarsi in tutta sicurezza con loro stessi e con i vari percorsi previsti.

L’escursione invece sarà dedicata alla visita del Castello Aldobrandesco (esclusa la torre), della sezione museale del Centro Studi D.Lazzaretti ed al Centro visite del Parco Faunistico e delle Riserve naturali. Dopo la visita i ragazzi passeranno al Centro studi il cui laboratorio prevede l’individuazione di sei momenti significativi della vita di David Lazzaretti che diventeranno oggetto



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**

Sede Legale e Amm.va:

Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)

Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045

e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)

Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322

certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

privilegiato del laboratorio stesso con realizzazione di “quadretti” che una volta uniti permetteranno di avere una visione completa e d’insieme della vita di David

Il laboratorio svilupperà competenze ludico-espressive che grazie allo strumento del disegno premettono di comprendere la storia di vita di uno dei personaggi più affascinanti dell’Amiata. Nel pomeriggio il percorso iniziato durante la mattina terminerà con il trasferimento presso il Monte Labbro e i ruderi della comunità lazzarettista dove una guida illustrerà tutto ciò che ne caratterizza la storia.



## Programma dettagliato

### Prima settimana

#### **LUNEDI' 06/07/09 - PARTENZA PER IL CENTRO VACANZE “QUARTO SPAZIO”**

ORE 8,30 – Ritrovo davanti alla scuola elementare del proprio comune di residenza, partenza per il soggiorno e sistemazione negli alloggi e prazzo

Il Centro Vacanze Quarto Spazio si trova in un'area di 200.000 mq in riva al mare immersa in una splendida pineta in località Riva dei Tarquini a Tarquinia, nel cuore di una delle più rinomate zone archeologiche e naturalistiche dell'Italia Centrale. Il Centro Vacanze Quarto Spazio, all'interno del Villaggio Riviera degli Etruschi, offre ai loro ospiti: un'ampia spiaggia con annesso campo da beach volley, due piscine, due campi da tennis, un campo da calcetto, un parco giochi per bambini, un campo di tiro con l'arco, discoteca, balera, bar, centro commerciale, self-sevice, pizzeria e un Team d'animazione che ci affiancherà in alcune esperienze

**Gli alloggi del Centro Vacanze** sono costituiti da “Tukul”, tipiche strutture in stile polinesiano con tetto in legno e pareti di canna intrecciata. Ogni Tukul è arredato con semplicità, dispone di quattro posti letto e un piccolo armadio. I servizi sono centralizzati mentre l'ampio spazio esterno è organizzato per lo svolgimento d'attività d'animazione e di gioco. Il Centro rivolge una particolare attenzione al mondo dei ragazzi: da più di venti anni organizza campi scuola e soggiorni estivi con la collaborazione di personale qualificato pronto ad affrontare con professionalità e competenza il proprio lavoro.

**Area riservata ai ragazzi:** i ragazzi utilizzano uno spazio organizzato di 7.000 mq dove si trovano 30 Cottages/Tukul, tavoli e panche per giochi ed attività – spazio all'aperto ed al chiuso – spazio organizzato e riservato sotto un'ampia pineta.

**Assistenza sanitaria:** medico presente nel villaggio ad orari prestabiliti e guardia medica o presidio ospedaliero a chiamata.

**Servizio spiaggia:** personale abilitato al salvataggio in acqua in numero adeguato a quello dei ragazzi da vigilare (assistenza bagnanti) e attrezzature per la protezione dei raggi solari nelle ore più calde (ombrelloni riservati).



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

**Controllo notturno:** il villaggio dispone di un controllo con vigilantes; gli animatori ed il coordinatore del centro vacanze (oltre ai nostri accompagnatori) sono presenti 24 ore su 24.

**Cucina:** i gruppi utilizzeranno il ristorante/self service del villaggio con possibilità di scelta tra due primi e due secondi sia per il pranzo che per la cena. Il Menù rispetta le esigenze alimentari di ogni ragazzo in particolar modo quelle dei soggetti ciliaci.

**Zone per i pasti:** il ristorante dispone di n°5 pagode (strutture in legno utilizzate anche per attività in caso di pioggia). Una sala sarà utilizzata dal gruppo per i pasti.

**Servizi igienici:** n° 60 WC, n° 60 lavabo e n° 40 docce

**Il Team del centro vacanze** è formato da animatori, istruttori sportivi, divulgatori ambientali, naturalisti, biologi, guide turistiche, guide naturalistiche. Trainer attenti e persuasivi che stimolano e motivano ogni estate i ragazzi verso numerose attività: canoa, vela, nuoto, tiro con l'arco, pallavolo, calcio, trekking, lezioni d'educazione ambientale ed escursioni, promuovendo occasioni d'incontro, di socializzazione, partecipazione e confronto rivolte alla crescita dei ragazzi. Tutto all'insegna di vacanze serene e divertenti.

**Guardiamoci intorno:** localizzato a confine tra la Toscana ed il Lazio favorisce numerose escursioni e gite di notevole interesse archeologico, storico, naturalistico ed artistico: Roma, Viterbo, Tarquinia, Vulci, Tuscania, Cerveteri, Civitavecchia, Argentario, Isola d'Elba, Isola del

Giglio, Saturnia, Parco dell'Uccellina, Parco Marturanum, Riserva Monterano, Riserva del lago di Vico. Queste sono solo alcune delle località raggiungibili in meno di un'ora dal Centro Vacanze Quarto Spazio.

**Come si arriva al Centro Vacanze:** venendo da Nord si prende l'Aurelia in direzione Roma. Superato Montalto di Castro dopo 4 Km deviare a destra in direzione località Riva dei Tarquini e seguire le indicazioni per il “Villaggio Riviera degli Etruschi”. Venendo da Roma prendere l'autostrada Roma - Civitavecchia, prendere l'Aurelia, superata Tarquinia dopo circa 10 km, deviare a destra per località Riva dei Tarquini e seguire le indicazioni per il Villaggio Riviera degli Etruschi.



### **La quota comprende:**

- pensione completa per l'intera durata del soggiorno (colazione, pranzo, cena, acqua ai pasti inclusa, con 1 cena tipica etrusca), dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno compresa la merenda
- Sistemazione al camping village 3 stelle sul mare a Tarquinia “Centro Vacanze Quarto Spazio” in Tukul 4 posti letto con servizi centralizzati,
- Pulizia iniziale e finale del tukul
- Servizio assistenza bagnanti
- Ombrelloni
- Assicurazione
- Volley in spiaggia gratuito
- 4 ore di uso del campo di calcetto durante le quali organizzare un torneo

### **Le Attività opzionali extra da organizzare/effettuare direttamente in loco e per le quali i ragazzi interessati sono tenuti a portare con se il denaro necessario alla loro realizzazione:**

- Gita a Tarquinia in pullman di linea di mezza giornata **€ 2,50** (costo biglietto pullman)
- Ingressi in piscina interna al centro **€ 2,00**
- Noleggio pullman intera giornata 50 posti **€ 430,00**
- Noleggio pullman intera giornata 30 posti **€ 380,00**
- Noleggio pullman intera giornata 50 posti + uscita serale **€ 490,00**
- Noleggio pullman intera giornata 30 posti + uscita serale **€ 400,00**
- Ingresso ad Acquafelix il parco acquatico di Civitavecchia **€ 15,00/circa**

Si fa presente che il costo a persona del noleggio pullman sarà relativo alla quantità di ragazzi che decideranno di partecipare all'eventuale escursione/gita programmata.

**Esempio:** Giornata al parco acquatico Acquafelix di Civitavecchia (50 partecipanti) trasporto + ingresso **€ 23.60/circa**



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

### **I ragazzi devono portarsi da casa:**

- Sacco a pelo e torcia
- Vestiario di ricambio, felpa e Kway
- Scarpe da ginnastica comode e resistenti per tutte le attività sportive ed eventuali trekking
- Ciabatte per la doccia
- Occorrente per l'igiene personale (shampoo, doccia schiuma, etc.)
- Crema protettiva per il sole e anti zanzare
- Teli per il mare e quant'altro uno ritenga indispensabile anche per un'eventuale attività extra

Si raccomanda di portare solo l'indispensabile.

**VENERDI' 10/07/09 - RIENTRO DAL CENTRO VACANZE CON PARTENZA ALLE ORE 14.00 E RIENTRO PREVISTO PER LE ORE 17.00 – 17.30.**



## **Seconda settimana**

### **LUNEDI' 13/07/09 PISCINA - GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA**

ORE 9,00 – Partenza con lo scuolabus comunale per raggiungere la piscina Campo di Sole di Castel del Piano dove i ragazzi trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto libero e giochi di acquaticità.

ORE 13,00 - pranzo caldo portato dalla mensa

Nel pomeriggio - attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo

ORE 14,00 – suddivisione in gruppi per le attività in Mountain Bike da effettuare durante le giornate in montagna.

ORE 17,00 - rientro presso la sede.

### **MARTEDI' 14/07/09 – ESCURSIONE IN MONTAGNA: MOUNTAIN BIKE E BIKE PARK O TORNEO DI CALCETTO E PALLAVOLO**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per la località Cantore al II° Rifugio della stazione del Monte Amiata per le attività legate alla Mountain Bike.

ORE 09.30 – Arrivo al II° Rifugio e formazione dei gruppi che si alterneranno fra l'escursione ed il bike park. Presentazione degli istruttori, spiegazione delle principali regole di comportamento e norme sulla sicurezza ed inizio escursione nella faggeta e prove abilità nel Bike Park. Gruppo 1: Bike Park e Gruppo 2 Escursione in faggeta. Durante i tempi di attesa i ragazzi potranno giocare a calcetto o pallavolo.

ORE 13.00 – pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Gruppo 1: Escursione in faggeta e Gruppo 2 Bike Park.

ORE 17.00 - rientro presso la sede.

### **MERCOLEDI' 15/07/09 – ESCURSIONE SULLE TRACCE DEL PROFETA DAVID LAZZARETTI**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per Il Castello Aldobrandesco di Arcidosso ed il centro visite del Parco Faunistico, entrambi ad Arcidosso

ORE 09.30 – Arrivo al castello, spiegazione delle principali regole da osservare da parte di due operatori museali che avranno cura di guidare i ragazzi attraverso la Rocca Aldobrandesca ed il

centro visite del Parco faunistico e suddivisione in tre gruppi.

ORE 10.30 – inizio laboratori guidati dagli operatori museali.



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

ORE 12.00 – Trasferimento al Monte Labbro e ruderi della comunità Lazzarettista, incontro con la guida ambientale e pranzo al sacco

ORE 14.00 – inizio visita alla torre Giurisdavidica e ai ruderi circostanti con l'ausilio della guida.

ORE 17.00 - Rientro presso la sede.

### **GIOVEDI' 16/07/09 - GIOCHI CON IL SOLE E CON L'ACQUA**

ORE 9,00 – Partenza con lo scuolabus comunale per raggiungere la piscina dei Capenti di Arcidosso dove i ragazzi trascorreranno l'intera giornata. Durante la mattina nuoto libero, giochi di acquaticità.

ORE 13,00 - pranzo caldo portato dalla mensa

Nel pomeriggio - attività di animazione e ricreative, tornei di ping pong e di pallavolo.

ORE 17,00 - rientro presso la sede.

### **VENERDI' 17/07/09 – ESCURSIONE IN MONTAGNA: MOUNTAIN BIKE E BIKE PARK O TORNEO DI CALCETTO E PALLAVOLO**

ORE 09.00 – Partenza con lo scuolabus comunale per la vetta Amiata

ORE 09.30 – Discesa dalla vetta verso il Prato delle Macinaie

ORE 10.30 – Arrivo al Prato delle Macinaie, preparazione campi per torneo calcetto e pallavolo e svolgimento torneo.

ORE 13.00 – Pranzo caldo portato dalla mensa

ORE 14.00 – Ripresa svolgimento fase preliminare del torneo di calcetto e pallavolo o giochi di gruppo.

ORE 15.30 – Premiazioni e saluti finali

ORE 17.00 - Rientro presso la sede.



**“IL QUADRIFOGLIO” Soc. Coop. Sociale Onlus**  
Sede Legale e Amm.va:  
Via della Libertà 44 – 58037 Santa Fiora (GR)  
Tel. 0564-979094 – Fax. 0564 – 979045  
e-mail [ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it](mailto:ilquadrifoglio@quadrifoglioonlus.it)  
Iscrizione Albo Società Cooperative A - 132322  
certificata UNI EN ISO 9001:2000 n.3341

---

**IN CASO DI PIOGGIA LE ATTIVITA' SI SVOLGERANNO ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE  
SPORTIVE COMUNALI E NELLE LUDOTECHE**